

REALIZAČNÍ TÝM A AKTIVITY PROJEKTU „PODPORA DOPROVODNÝCH SLUŽEB V ÚZEMÍ MAS ŠIPKA“

1. Komunitní centrum pro rodiny s dětmi

Aktivita se týká cílové skupiny: **Rodiče, děti a mladí dospělí v nepříznivé sociální situaci, osoby vracející se na trh práce z mateřské/rodičovské dovolené, osoby pečující o malé děti.**

Aktivita je v souladu se Specifickým cílem 2.1: h) posilovat aktivní začleňování, a podpořit tak rovné příležitosti, nediskriminace a aktivní účast a zlepšit zaměstnatelnost, zejména v případě znevýhodněných skupin.

Aktivita má za cíl posilování rodinných vazeb s cílem podpořit soudržnost a funkčnost rodiny jako uskupení, které zásadním způsobem ovlivňuje životní cestu každého jednotlivce, utváří jeho osobnost a celkově předurčuje stupeň jeho bio-psycho-sociálního zdraví a pohody po celý život.

Komunitní pracovník:

A. Podpora ve sladování péče o děti nebo stárnoucí rodiče s prací a s výkonem své profese

- vzdělávání rodičů pro zvyšování rodičovských kompetencí, pro rodiče vracejících se na trh práce
- komunitní setkávání rodin s dětmi (sousedská setkání, podpora sousedské výpomoci), aktivity na posilování rodinných vazeb, sociální začleňování samoživitelek, rodičů a dětí, mezigenerační setkávání (podpora sandwichové generace), integrační
- podpora sladování práce a rodiny u zaměstnavatelů (1x 6 měsíců pořádá kulatý stůl na téma sladování práce a rodiny), monitoruje profesní nabídku práce rodičů na RD, MD a nabídku částečných úvazcích zaměstnavatelů, spolupracuje s místními podnikateli na rozvoji podpory znevýhodněných rodin
- příprava programů pro rodiny, grafické vizuály pro aktivity, pozvánky, správa facebookových a webových stránek a dalších komunikačních kanálů

B. Podpora sociálně či zdravotně znevýhodněných osob v rodinách včetně podpory dalších pečujících členů rodiny při naplňování jejich specifických potřeb

- podpora samoživitelek, rodin v tíživé situaci
- monitoring potřeb podpory pěstounských rodin, rodiny se členem s dalším znevýhodněním
- sdílení informací s prarodinnými spolky, příspěvkové organizace, úřad práce, sociální odbor a další prarodinné organizace
- schůzky s odborníky – sociální odbor, úřad práce, sociální pracovníci a odborníci z ostatních organizací
- plánování aktivity k podpoře zdravého života rodin s dětmi (jak fyzickému tak psychickému zdraví), k posilování rodinných vazeb, mezilidských vztahů
- komunikace prarodinných aktivit a podpory směrem k veřejnosti
- aktivity pro podporu spolupráce rodin a dětí, mezigenerační spolupráci

- intervize se spolupracujícími organizacemi, rodinnými centry a prorodinnými organizacemi v území
- vznik dobročinného eshopu (např. produktů z chráněných dílen, ručních výrobků od maminek, babiček, regionálních značek, originálních produktů dobročinného eshopu) na podporu konkrétních „akutně“ znevýhodněných rodin (na transparentní účet).

Pečující osoba:

- zajišťuje krátkodobé hlídání a péči o děti ze znevýhodněných rodin, samoživitelkám v potřebě nutnosti a pro rodiče, které se vzdělávají a vracejí na trh práce
- zajišťují péči o děti věku MŠ či 1.stupeň ZŠ v době, kdy rodiče pracují a jsou zavřené MŠ či ZŠ (v době prázdnin, svátků)
- zajišťuje péči o děti v době aktivit pro podporu psychického a fyzické zdraví maminek, těhotných (cvičení, terapiích, návštěvách lékaře)
- napomáhá socializaci rodičů a dětí a k rozvoji společných volnočasových a pohybových aktivit rodičů s dětmi, při mezigeneračních setkání
- pomáhá s péčí o dítě rodinám v tíživé životní situace (úmrtí, zdravotní problémy, domácí násilí)
- napomáhá s péčí o dítě sandwichové generaci, kdy se rodina stará ještě o starší generaci v kombinaci s prací

Vymezení časového rámce realizace aktivit:

27 měsíců: 01/2023 – 03/2025

Vyčíslení finanční nákladovosti na pracovní pozice:

- Koordinátor prorodinných aktivit (komunitní pracovník) – 675 000 Kč na 27 měsíců (0,5 úvazku: jednotka = měsíc, jednotková sazba = 25 000 Kč)
- Pečující osoba – 216 000 Kč na 27 měsíců (0,25 úvazku: jednotka = měsíc, jednotková sazba = 8 000 Kč)

Způsob realizace a zajištění aktivity:

MAS realizuje aktivitu svými pracovníky.

2. SVÉPOMOC – Komunitní centrum sdružující osoby s duševním handicapem za účelem aktivizace jejich potenciálu (aktivity nad rámec sociálních služeb)

Aktivita se týká cílové skupiny: **Osoby s duševním onemocněním, osoby sociálně vyloučené a osoby sociálním vyloučením ohrožené, neformální pečující, dobrovolníci, veřejnost.**

Aktivita je v souladu se Specifickým cílem 2.1: h) posilovat aktivní začleňování, a podpořit tak rovné příležitosti, nediskriminace a aktivní účast a zlepšit zaměstnatelnost, zejména v případě znevýhodněných skupin.

Recovery klub bude otevřen v pracovní dny od 12 do 18h. V dopoledních hodinách bude probíhat příprava a další aktivity viz níže.

Aktivita prováděná **komunitním pracovníkem**:

- koordinace aktuální činnosti Recovery klubu – tzn. vytváří se členy program, plánování s dobrovolníky a klienty
- představování a uvádění nových členů
- správa rezervačního systému
- mapování, vyhledávání a oslovování všech subjektů v komunitě, jejich propojování
- pomoc s realizací aktivit – pravidla skupin, facilitování setkání, vyhodnocování
- spolupráce s multidisciplinárním týmem Fokus Vysočina Pelhřimov – účast na poradách týmů, setkávání s klienty, provázání klientů na klub
- PR klubu – správa sociálních sítí, tvorba a distribuce plakátů, prezentace na veřejných akcích – např. dny sociálních služeb atd.
- účast na formálních (jednání zastupitelstva, soc. komise) a neformálních (volnočasových, společenských akcích konaných ve městě).

Aktivita prováděná **Peer pracovníkem**:

- díky vlastní zkušenosti přispívá ke snižování bariér – tj. vstupuje do Recovery klubu jako člen („vítač“ nových lidí, kteří se jinak v komunitě nezapojí právě díky vysokým bariérám a prahům)
- vlastním příkladem dodává naději, že zapojení se do činnosti klubu je i přes hendikep možné
- facilituje setkání svépomocných skupin
- napomáhá s obsahem a realizací skupin
- zastupuje komunitního pracovníka v době jeho nepřítomnosti – zajišťuje chod Recovery klubu
- zvyšuje kompetence lidí se zkušeností – předává vlastní zkušenosti s vedením skupiny, se zapojením do komunity
- je nositelem posláním svépomoci – že každý člověk i přes zkušenost s nemocí se může plnohodnotně do společnosti zapojit
- díky vlastní zkušenosti přispívá při setkání s komunitou, municipalitou či dalšími k destigmatizaci duševních nemocí, je zapojen do pracovních skupin k duševnímu zdraví na obcích, krajích apod.

Vymezení časového rámce realizace aktivit:

27 měsíců: 01/2023 – 03/2025

Vyčíslení finanční nákladovosti na pracovní pozice:

- Komunitní pracovník – 1 350 000 Kč na 27 měsíců (1 úvazek: jednotka = měsíc, jednotková sazba = 50 000 Kč)
- Peer pracovník - 675 000 Kč na 27 měsíců (0,5 úvazku: jednotka = měsíc, jednotková sazba = 25 000 Kč)

Způsob realizace a zajištění aktivity:

MAS realizuje aktivitu formou partnerství s finančním příspěvkem. Partnerem projektu bude FOKUS Vysočina, z.ú.

3. Podpora neformálních pečujících v paliativní péči

Aktivita se týká cílové skupiny: **Neformální pečující v paliativní péči.**

Aktivita je v souladu se Specifickým cílem 2.1: h) posilovat aktivní začleňování, a podpořit tak rovné příležitosti, nediskriminace a aktivní účast a zlepšit zaměstnatelnost, zejména v případě znevýhodněných skupin.

Aktivita bude realizována pravidelně dle potřeby neformálních pečujících až několikrát denně každý všední den v týdnu. Přesný počet intervencí je těžko odhadnutelný, protože každý neformální pečující je velmi individuální a na základě toho má individuální potřeby a očekávání. Podpora ve formě týmových workshoptů či supervizí pro členy multidisciplinárního týmu je plánovaná 2x za rok v rozsahu 6 hodin. Odborní pracovníci se musí dle zákona o sociálních službách dále vzdělávat ve frekvenci 2x za rok v rozsahu 8 hodin.

Leden 2023 nákup potřebného technického vybavení pro členy paliativního týmu.

Sociální pracovník kontaktuje neformálního pečujícího a nabídne mu podporu. První kontakt probíhá nejčastěji telefonicky a poté následuje osobní schůzka, kde dále proberou všechny možnosti v rámci sociálního poradenství a možnosti využití a zapůjčení kompenzačních pomůcek. V případě potřeby se schůzky či telefonáty opakují, někdy je to i několik dlouhých telefonů. Po osobní schůzce může následovat i návštěva sociálního pracovníka v domácím prostředí, kde dále provádí sociální poradenství, využití kompenzačních pomůcek, terénních sociálních služeb. Telefony, osobní schůzky i návštěvy v domácím prostředí se mohou opakovat dle potřeby neformálního pečujícího.

Terénní pracovník dojíždí za neformálním pečujícím do domácího prostředí s cílem poskytnout poradenství, edukaci, zaškolení a dle potřeby dohlíží a pečuje o nemocného, aby se neformální pečující mohl účastnit aktivit projektu.

Psycholog a kaplan jsou s neformálním pečujícím zprvu v telefonickém kontaktu a na základě toho si dále domlouvají dle potřeby i osobní schůzku. Při osobním setkání mohou využívat, hlavně psychologové, různé techniky ke zvládnání náročné životní situace. Někdy probíhá i několik telefonických intervencí, které trvají i několik desítek minut. Oba odborníci pracují s neformálními pečujícími i po úmrtí jejich blízkého v rámci pozůstalostních návštěv. Četnost telefonických či osobních intervencí je velmi individuální a nelze paušalizovat a unifikovat.

Vymezení časového rámce realizace aktivit:

27 měsíců: 01/2023 – 03/2025

Vyčíslení finanční nákladovosti na pracovní pozice:

- Sociální pracovník – 699 975 Kč na 27 měsíců (0,5 úvazku: jednotka = měsíc, jednotková sazba = 25 925 Kč)
- Terénní pracovník – 540 000 Kč na 27 měsíců (0,5 úvazku: jednotka = měsíc, jednotková sazba = 20 000 Kč)
- Psychosociální pracovník (psycholog) – 767 745 Kč na 27 měsíců (0,5 úvazku: jednotka = měsíc, jednotková sazba = 28 435 Kč)
- Psychosociální pracovník (kaplan) – 603 315 Kč na 27 měsíců (0,4 úvazku: jednotka = měsíc, jednotková sazba = 22 345 Kč)

Způsob realizace a zajištění aktivity:

MAS Šipka bude aktivitu realizovat formou partnerství s finančním příspěvkem. Partnerem projektu bude Mobilní specializovaná paliativní péče pod Nemocnicí Pelhřimov, p.o. Organizace poskytuje v území paliativní služby a má zároveň zdravotní zázemí s možností vybudovat do budoucna paliativní lůžka navazující na terénní služby. Mohl by tak být vytvořen komplexní a funkční celek.

Zároveň s MAS Šipka komunitně plánuje v oblasti sociálních a doprovodných služeb od roku 2017.

4. Koordinátor preventivních seniorských aktivit

Aktivita se týká cílové skupiny: **Senioři**.

Aktivita je v souladu se Specifickým cílem 2.1: h) posilovat aktivní začleňování, a podpořit tak rovné příležitosti, nediskriminace a aktivní účast a zlepšit zaměstnatelnost, zejména v případě znevýhodněných skupin.

Koordinátor seniorských aktivit plánuje a realizuje aktivity pro seniory v Seniorpointu Pelhřimov. Jde o 3 aktivity v týdnu, kdy je potřeba čas na přípravu a vyhodnocení.

Mezi hlavní aktivity koordinátora patří:

- trénování paměti krátkodobé i dlouhodobé
- zdravotní cvičení pro seniory
- přednášky na téma zdravý životní styl
- přednášky na téma bezpečnost, předcházení rizik, práce s elektronickými přístroji
- motorické aktivity pro seniory formou vyrábění a tvoření
- aktivizační přednášky formou videí a přednášek
- mezigenerační aktivity s dětmi a mládeží (aktivní zapojení seniorů)

Vymezení časového rámce realizace aktivity:

27 měsíců: 01/2023 – 03/2025

Vyčíslení finanční nákladovosti na pracovní pozice:

- Koordinátor preventivních seniorských aktivit (komunitní pracovník) – 378 000 Kč na 27 měsíců (0,3 úvazku: jednotka = měsíc, jednotková sazba = 14 000 Kč)

Způsob realizace a zajištění aktivity:

MAS realizuje aktivitu svými pracovníky.

5. Ostatní pracovní pozice projektu

Koordinátor projektu:

- podílí se na aktivitách mapujících CS v území a aktivitách zaměřených na výběr účastníků projektu
- vyjednává a koordinuje sdílení informací mezi relevantními aktéry
- monitoruje a koordinuje práci projektových partnerů
- na základě potřeb pracovníků vytváří podpůrné sítě pro jednotlivé účastníky, monitoruje jejich funkčnost a průběžně vyhodnocuje jejich efektivitu
- podílí se na organizaci případových setkání aktérů podpůrné sítě
- ve spolupráci s pracovníky v přímé péči monitoruje rizikové situace konkrétních účastníků projektu (osob z CS) a v případě potřeby koordinuje eliminaci faktorů ohrožujících jejich setrvání a další účast v projektu
- vytváří pomocné nástroje pro evidenci klíčových rizik a pro sdílení informací o nich, vyhodnocuje rizika ohrožující projekt jako celek (případně jeho udržitelnost) a podniká kroky k jejich řízení
- iniciuje a koordinuje strategická partnerství pro zajištění udržitelnosti projektu v území
- ve spolupráci s pracovníky v přímé péči vyhledává, vyjednává a koordinuje další podporu účastníků projektu dle zjištěných potřeb konkrétních osob z CS
- navrhuje a organizuje vzdělávací programy pro členy projektového týmu (včetně supervizí)
- řídí porady projektového týmu
- monitoruje a dohlíží na činnosti vykonávané administrativními pracovníky projektu
- podílí se na aktivitách zajišťujících evaluaci projektu
- shromažďuje příklady dobré praxe a přenáší je na další úroveň
- účastní se konferencí, workshopů a dalších vzdělávacích a osvětových akcí, sdílí zkušenosti s realizací projektu
- pravidelně se účastní aktivit projektu a hledá s pracovníky pozitiva a negativa vykonávané činnosti.
- Společně s evaluátorem se podílí na evaluaci.

Vymezení časového rámce realizace aktivit:

27 měsíců: 01/2023 – 03/2025

Vyčíslení finanční nákladovosti na pracovní pozice:

- Koordinátor projektu – 1 593 000 Kč na 27 měsíců (1 úvazek, jednotka = měsíc, jednotková sazba = 59 000 Kč)

Způsob realizace a zajištění aktivity:

MAS realizuje aktivitu svým pracovníkem z přímých nákladů.

Projektový a finanční manažer projektu:

- zodpovídá za administraci projektu

Vymezení časového rámce realizace aktivit:

27 měsíců: 01/2023 – 03/2025

Vyčíslení finanční nákladovosti na pracovní pozice:

- Projektový a finanční manažer projektu – 675 000 Kč na 27 měsíců (0,5 úvazku, jednotka = měsíc, jednotková sazba = 25 000 Kč)

Způsob realizace a zajištění aktivity:

MAS realizuje aktivitu ze 40 % paušálu.

Evaluátor:

- zodpovídá za vyhodnocení dopadů jednotlivých projektových aktivit
- při evaluaci spolupracuje s koordinátorem projektu
- iniciuje individuální rozhovory se členy týmu a organizuje diskuse

Vyčíslení finanční nákladovosti na pracovní pozice:

- Evaluátor – 20 000 Kč na 27 měsíců (DPP, jednotka = hodina, jednotková sazba = 500 Kč) Předpokládá se časový fond cca 40h.

Způsob realizace a zajištění aktivity:

MAS realizuje aktivitu ze 40 % paušálu.